



宮城縣白石高等學校

地址／
宮城縣白石市八幡町9－10

(1) 學校資訊



西元2010年創校
全日制課程
普通科・看護科
學生數 827人
◇1學年有普通科6班
跟看護科1班。
◇本校全學年推動針對
地區魅力與國內外各種
課題，進行課題研究。
交通方式／離仙台機場
車程約60分

(2) 交流項目



① 課題研究活動

本校師生積極進行課題研究。學生分成幾個小組針對白石市以及宮城縣南部地區進行調查、研究，將當地魅力統整後報告發表。

② 文化交流（入班上課、社團活動）

透過入班上課以及社團活動，讓台灣學生可體驗到日本文化精髓。音樂課安排體驗日本古箏及三味線演奏。箏曲社及茶道社、書道社、美術社等社團也可進行文化交流。



③ 運動交流（入班上課、社團活動）

透過參與體育課和下課後的社團活動，可以進行各種運動交流。

【運動型社團活動】棒球、足球、籃球、排球、劍道、新體操 等等



宮城縣白石工業高等學校

地址／
宮城県白石市郡山字鹿野4-3

(1) 學校資訊



西元1962年創校
全日制課程

機械科・電子科
建築科・工業化學科
設備工業科

學生數 548人

◇縣南唯一的工業高中，
配合地區社會需求，畢業生們在全國各地工業界第一線上表現傑出活躍。學校針對學生個人希望與適性安排各種學習活動。

交通方式／離仙台機場
車程55分

(2) 交流項目

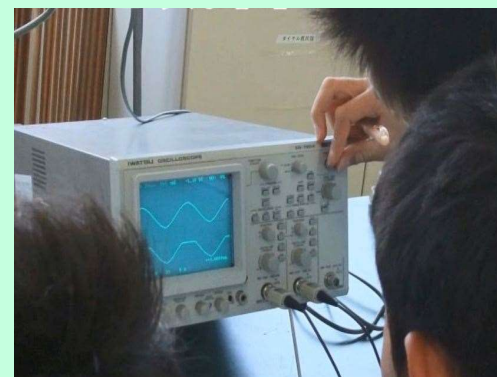


① 手作體驗學習

本活動善用本校機械科與建築科的知識與技能。機械科學生嘗試用工具機械做出文鎮，建築科則用木材嘗試木工，挑戰實際製作經驗。

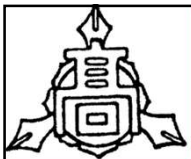
② 視聽覺學習

電子科學生利用裝置觀察電的流動，工業化學科學生使用器材進行化學反應觀察顏色變化等，學校安排視聽覺學習課程可實驗。



③ 促進健康生活學習

設備工業科學習各種設備，有助於健康舒適生活所需。保持清潔舒適的生活環境所需的水以及空氣溫度和濕度，確保空氣流通的裝置原理讓學生們體驗。



宮城縣村田高等學校

地址／
宮城県柴田郡村田町大字村田字金谷 1

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程

綜合學科

學生數 165人

◇宮城縣內首間設有綜合學科的高中。

◇學生從高二起分為言語・自然科學領域、老人看護福祉領域、商業實踐領域、機械・汽車領域的4個領域，深入學習。

交通方式／離仙台機場
車程35分

(2) 交流項目



① 各領域的體驗課程

言語・自然科學領域、老人看護福祉領域、商業實踐領域、機械・汽車領域的4領域中將安排合適的課程與實習供台灣學生參觀・體驗。

② 生涯規劃發表會

本校針對1年級學生安排與別校學生於線上一起發表生涯規劃。本活動設計目的在於讓學生們互相理解彼此的未來目標與夢想，加深對於未來從事職業的理解。



③ 社團活動體驗

下課後可以和日本學生們是一起參加有興趣的社團活動，交流體驗。

【運動社團】羽球社、空手道同好會

【文化社團】美術社、家政社、華道社

等等



宮城縣大河原產業高等學校

地址／
宮城県柴田郡大河原町字上川原 7 - 2

(1) 學校資訊



西元2023年創校
全日制課程

農業科學科、企劃設計科、總合商業科

學生數 4 5 2 人

◇農業高中與商業高中2
校合併後，於2023年開
校的學校。

◇除農業、商業以外，
縣內唯一可學商用設計
的學校，可代表學校參
加與社區設計相關的活
動。

交通方式／離仙台機場
車程 4 0 分

(2) 交流項目



① 農業實習體驗

農業科學科可以體驗栽種蔬菜・果樹、香菇等，
還可以體驗木材加工等農業活動。另外，還
可以安排前往觀察本校演習林，體驗燒炭或
是採取樹液製成楓糖等活動。

② 地區觀光導覽

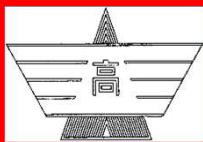
企劃設計科活用學習成果「觀光商務
」，製作仙南地區觀光行程，並由本校學生
親自帶領導覽。

【觀光重點】一目千本櫻



③ 吉他演奏體驗

本校吉他社在全國大賽中多次表現出色，本
校可安排吉他社表演聆聽美妙音樂。另外也
可挑戰一起練習，兩校一起合奏。



宮城縣柴田高等學校

地址／
宮城縣柴田郡柴田町大字本船迫字十八津入7-3

(1) 學校資訊



西元1986年創校
全日制課程
普通科・體育科
學生數 4 1 6 人

全國大賽冠軍或是職業
棒球選手等，本校曾培
育出許多活躍在日本運
動界的明星。

交通方式／離仙台機場
車程 3 0 分

(2) 交流項目



① 體育科實際演練

體育班安排各種專門性實際演練課程。由各
項目專門教師指導，詳細說明最新式教法，
台灣學生可以親身體驗。也可以進行比賽對
打和實戰演練。

② 社團活動體驗

可安排體驗校內所有社團活動。

例／水球、舉重、柔道、
劍道、田徑競技投擲、女子棒球、
茶華道、吹奏樂等等



③ 柴田町實地考察

柴田町內有多處觀光景點，「賞櫻勝地百
選」中出名的白石川堤一目千本櫻極適合賞
櫻，船岡城址裡則方便進行歷史探索等等，
可安排與本校學生一起學習日本文化。



宮城縣角田高等學校

地址／
宮城縣角田市角田字牛館 1

(1) 學校資訊



西元2005年創校
全日制課程

普通科

學生數 396人

◇高等學校加速推進數位轉型方案獲選學校

◇「角高夢Project」

(探究活動)和志工活動等等，學生積極參與社區貢獻活動。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 實地考察

本校學生可導覽角田市内著名景點。像是角田市鄉土資料館可以參觀日本庭園跟武具等收藏品。

② 傳統的遊戲

雙方互相介紹各自的遊戲，實際試玩體驗。
透過「遊戲」接觸彼此文化差異，一同分享愉快時光體會到交流樂趣。

【遊戲】折紙、套繩、劍玉 等



③ 社團活動體驗

下課後，本校許多學生積極參加社團活動，期待與台灣學生一起活動。

【運動社團】劍道社、弓道社、空手道社等

【文化社團】華道社、茶道社、家政社 等



宮城縣伊具高等學校

地址／
宮城県伊具郡丸森町字雁歌 5 1

(1) 學校資訊



西元1920年創校
全日制課程

綜合學科

學生數 140人

◇以「質實剛健、穩健
著實」為校訓，分為農
學・機械・福祉・資訊
4學群來進行學習活動，
培育足以承擔當地社會
未來發展的適宜人才。

交通方式／離仙台機場
車程50分

(2) 交流項目



① 農學學群

本校農學學群學生與社區合作，實踐協助合
作型的農業學習活動。

學校可安排自古以來在本地區流傳的梯田振
興與景觀保護等相關學習活動。

② 機械學群

本校機械學群學生學習活用JavaScript、
Python、Arduino等程式設計軟體。可應用在
操作模型鐵道、操作空拍機、設計遊戲等上。



③ 福祉學群

本校福祉學群學生，在防災訓練等中學習發
揮團隊領導能力。練習在災害時極為有用的
災害用防災帳篷，與學習組裝利用紙箱做成
的紙箱床，深入思考如何防災。



宮城縣名取高等學校

地址／
宮城県岩沼市字朝日 5 0

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程
普通科・家政科
學生數 840名

◇本校校訓為「感動與實踐達到真善美」

◇縣內只有3間設置家政科的學校。學生從1年級開始學習專業科目。

交通方式／離仙台機場
車程 3 0 分

(2) 交流項目



① 穿夏季浴衣體驗

和服是日本的傳統服飾。歡迎來試穿看看和服當中的「夏季浴衣」，由本校家政科的學生細心指導怎麼穿「夏季浴衣」。

② 入班上課體驗

本校探究學習活動中，設計一起思考如何振興當地經濟，利用世界共通言語的數學，一起挑戰解題，藉以加深交流。



③ 社團活動體驗・參觀

本校有書道社跟弓道社等等，歡迎來參加多采多姿的社團活動。另外本校還有被當成動畫「後空翻少年!!」背景淵源，全國少見的男子韻律體操社，可安排讓台灣學生觀賞出賽全國大賽時的表演項目。



宮城縣名取北高等學校

地址／
宮城縣名取市増田字柳田 1 0 3

(1) 學校資訊



西元1979年創校
全日制課程

普通科

學生數 7 2 0 人

◇名取市內唯一的普通高中

◇與社區合作共存，推動與國中小以及大學、民間一般團體合作的探究課程。

交通方式／離仙台機場
車程 1 5 分

(2) 交流項目



① 安排海岸防災林再生視察及體驗

本活動為拯救受東日本大地震海嘯影響消失的防災林，推動再生計畫的一部分。學生們學習海岸防災林發揮的功能，以及黑松的生態環境，進行保護防災林環境作業。

② 鄉土料理製作實習

宮城縣名取市是「水芹菜」著名產地。歷史上伊達政宗公還曾吟詠關於「水芹菜」的俳句。本活動安排台日學生一起製作以「水芹菜」為食材的鄉土料理。



③ 體驗社團活動

本校學生下課後，許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生一起加入體驗社團活動。

【運動社團】弓道社、劍道社

【文化社團】傳統文化社(茶道・華道・書道)



宮城縣巨理高等學校

地址／

宮城縣巨理郡巨理町字館南 5 6 - 2

(1) 學校資訊



西元1898年創校
全日制課程

普通科（普通組・園藝組・從商組）・食品科學科・家政科

學生數 3 1 4 人

◇學校與社區合作，推動送花苗活動等，祈求人人交通平安。

交通方式／離仙台機場
車程 3 0 分

(2) 交流項目



① 農產物栽培・食品加工體驗

安排與園藝組與食品科學科的學生組成學伴，一起栽培播種應季蔬菜及草花，並體驗收穫和進行基本的食品加工交流活動。

② 家政科體驗

安排與家政科學生一起進行本校的幼兒保育課程，以及穿和服、調理實習活動，透過體驗日本的文化進行深度交流。



③ 商業科體驗

安排與本校商業科及從商組學生們一起學習簿記會計學和製作商業文書，介紹日本商場禮儀習慣等等，透過學習日本商業技能和溝通技巧，體驗文化交流。



宮城縣農業高等學校

地址／
宮城県名取市高館吉田字吉合66

(1) 學校資訊



西元1885年創校

全日制課程

農業科・園藝科・生活科
農業機械科・食品化學科

學生數 704人

◇指定為全國農業經營者培育高中

◇東日本大地震時受創後，遷移至現校址。至今學校仍積極參與震後復興，相關學習計畫與社團活動興盛。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗農業教育

學習作物栽培到收穫的完整過程，校方提供解決課題型教育。台灣學生可體驗應季農作物的生長過程，以及感受創造生產環境的喜悅。

② 活用電腦平板等通訊機器進行交流

針對安全糧食生產與供給，全球性環境保護等課題，利用電腦平板等通訊機器進行小組討論，加深台日高中生間的交流。



③ 從當地課題到傳統遊戲

安排一起利用當地棄置的竹子製作竹製玩具，此活動為當地問題的一解決方案。透過「玩具」接觸國外文化，感受交流樂趣共有歡樂時光。

【玩具】竹馬、竹蜻蜓、精緻竹藝 等



宮城縣仙台第一高等學校

地址／
宮城縣仙台市若林区元茶畑 4

(1) 學校資訊



西元1892年創校
全日制課程

普通科

學生數 949人

◇超級科學高中指定校

◇學生在日本化學會、
高分子學會等代表性學
會上多次進行發表，本
校數理教育與探究學習
等方面表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 一高科學甲子園

根據大會設定的主題進行英語討論與實驗。比如說「利用一張A4紙，製作出掉落速度最緩慢的物體」，根據這樣的主題進行實驗活動。

② 異文化交流會

本校學生利用影片或簡報介紹學校，透過製作關於學校文化的猜謎遊戲來加深雙方學生彼此的認識與文化交流。另外利用午餐時間可體驗學校食堂餐點。



③ 體驗入班上課

由學伴帶領進班上課，分成幾個教室體驗數學和電腦、社會等課程。是與日本高中生結交朋友的大好機會。



宮城縣仙台二華高等學校

地址／
宮城県仙台市若林区連坊1-4-1

(1) 學校資訊



西元1904年創校
全日制課程

普通科

學生數 720人

◇探究學習・國際交流
非常興盛。

◇開辦國際文憑大學預
科課程 (IB)

◇聯合國教科文組織指
定高中。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 研究發表會

本校主要以柬埔寨和越南為研究對象，與當地民眾一起嘗試解決當地的水問題。可安排合同研究發表會，將兩校各自進行的研究結果拿出來發表，一起討論進行交流。

② 國際文憑課程 入班上課

本校國際文憑課程主要由亞洲・非洲籍的老師授課，用英語進行以討論為主的課程。可安排像是「為什麼自己的常識與別人的常識這麼不一樣？」類的問題讓學生們一起進行討論。



③ 社團活動體驗

本校學生下課後積極參與社團活動。台灣學生可以一起參加體驗。

(例) 【運動社團】：弓道社、劍道社
【文化社團】：茶道社、合唱社



宮城縣仙台三櫻高等学校

地址／
宮城県仙台市太白区門前町9-2

(1) 學校資訊



西元1914年創校
全日制課程

普通科

學生數 831人

◇創校100周年

◇本校積極幫助學生達成升學出路目標，對於運動、文化社團的活動也相當重視。

◇積極推動探究活動。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 探究活動

本校1年級跟2年級學生，全年進行探究活動。學生互相把自己的研究結果拿出來，進行海報發表或是發問回答，互相練習磨練發表技巧。

② 4大校內活動模擬體驗

本校有春季體育大會、合唱比賽、三櫻祭（文化祭）、秋季體育大會四項學校主要活動。可安排讓台灣學生體驗其中部分項目和內容。



③ 社團活動體驗

本校學生下課後積極參與社團活動，社團活動相當熱絡興盛。歡迎台灣學生一同參與活動，深入交流。

【運動社團】劍道社、弓道社等

【文化社團】書道社、音樂社、茶道社、華道社等



宮城縣仙台向山高等學校

地址／

宮城縣仙台市太白區八木山綠町 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1975年創校
全日制課程

普通科・數理科

學生數 600人

◇校風自由，沒有制服。

學生自主性學習並投入
學校活動。畢業後幾乎
所有學生都升學到四年
制大學。

交通方式／離仙台機場
車程 4 4 分

(2) 交流項目



① 體驗上課

實際進班上課，體驗日本高中上課氣氛。可
了解日本高中上課方式跟高中生寫實生態，
深入體會日本的學校生活。

② 體驗社團活動

可安排參觀下課後的活動，體驗社團。讓台
灣學生可以參加有興趣的活動，體驗茶道或
弓道等日本傳統技藝活動。



③ 參觀校園・社區探險

可以參觀學校設施。教室或特別教室、體育
館、運動場、食堂等學校設施皆可參觀，也
可以帶到附近的向山中央公園走走，玩一下
公園盪鞦韆溜滑梯。



宮城縣仙台南高等學校

地址／
宮城県仙台市太白区根岸町14-1

(1) 學校資訊



西元1977年創校
全日制課程

普通科

學生數 822人

◇本校學生在學業上、
探究活動、社團活動、
學生會活動等等上，皆
表現活躍積極參與。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

活用電腦平板等機器一起上課。雙方學生可一起快樂學習，感受與外國人互相溝通的珍貴經驗，加深對彼此的價值觀與文化差異的認知理解。

② 共同研究發表會

一起將探究活動的成果發表出來。根據國家與地區不同產生的問題與課題，利用不同的研究態度，探究方向及思考模式，研究手法等深入分析，加深見識。當然也可以考慮用線上發表方式。



③ 下課後交流會

安排下課後，與日本學生一起打掃和參與社團活動。另外，也可安排英語會話和國際理解的研究會，讓學生有機會練習外語，並加深對世界各種問題的認知理解。

✧ 宮城縣仙台西高等學校

地址／
宮城縣仙台市太白區御堂平5-1

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 696人

◇學校周圍保存有自古以來的美麗環境與植被，環境清幽。

◇學生在學業與社團活動上兩邊兼顧，每個學生都可自由發展。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 找出地區課題

每個學生獨立思考當地問題，找出解決辦法，並將整個過程發表出來。透過發表從聽眾那邊得到各種意見，進一步找出更深入的課題，並尋求更理想的解決辦法。

② 社團活動體驗

透過茶道與將棋、柔道等日本傳統社團活動，在運動上・文化上加深交流。

【體驗例】羽球、桌球、合唱 等



③ 根據當地地形特徵進行防災教育

一同學習仙台西高校區地形上特徵，思考地震，土石流的危險性。安排一起體驗地震發生時應採取的適當避難行動。



宮城縣仙台東高等學校

地址／
宮城県仙台市若林区下飯田字高野東70

(1) 學校資訊



西元1987年創校
全日制課程
普通科・英語科
學生數 706人
◇學校重視英語教育與國際教育，培育未來能在國際社會上貢獻活躍的人材。
◇至今多次接待過外國高中生，經驗豐富。
交通方式／離仙台機場
車程19分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

可安排參加各種課程，與日本高中生一起上課。各年級學校安排小老師負責協助外國學生。

② 海嘯防災學習

安排參觀震災遺址，一同學習海嘯防災。由本校學生擔任導覽，為大家解說海嘯的可怕。一起思考海嘯發生時該如何行動保命。



③ 社團活動體驗

一起體驗日本傳統文化。參加茶華道社的活動，按照日本規矩品嚐日本抹茶。另外，也可安排體驗書道社或劍道社的活動。



宮城縣工業高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区米ヶ袋3-2-1

(1) 學校資訊



西元1913年創校
全日制課程工業科

(機械、電子機械、電子、
室內設計、化學工業、資訊
技術)

學生數 8 6 7 人

◇宣揚口號「生產(技
術)、培育(人材)、開創
(未来)。」本校歷史悠
久深具傳統，升學表現
傑出的專業高中。

交通方式／離仙台機場
車程 4 0 分

(2) 交流項目



① 上課體驗・教學參觀

工業系各學科活用專業知識與技能安排活動。
配合來校台灣學生需求，安排體驗本校具有
學科特色的課程（參觀），讓台灣學生接觸
一下本校的工業教育。

② 典禮儀式

安排典禮讓兩校學生進行學校介紹與發表學
校活動等，同時交換小禮物等等，加深雙方
友好關係。可用英語或是中文進行交流。



③ 小組合作（分組討論）

與本校學生混合分組，針對設定課題一起找出解決方案，
由各組競爭，透過實驗找出具體的解決辦法，發表成果。
設定課題例／「如何讓裝水氣球從 4 樓丟下來也不會
破？」



宮城縣仙台第二高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区川内澱橋通 1

(1) 學校資訊



西元1900年創校
全日制課程普通科
學生數 955人

◇在「文武雙全」的精神下，培育出眾多學生升學到頂級大學，是全國屈指可數的明星學校。學校還有仙台一高二高定期比賽與岩手山登山活動等等，學校活動多元興盛，提高了學生們的個人魅力。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 研究發表交流會

安排本校學生與交流學校學生互相發表研究課題。可用英語發表與回答問題，積極進行深入交流，目標提升研究水準與發表能力。

② 帶領看二高八景・校內樹木

本校校內自然環境優美，多年古樹、各種紀念碑可供觀察・調查，透過導覽可與本校學生交流。校內參觀後分小組討論全球性環境議題加深思考。



③ 社團活動體驗

本校下課後，社團活動相當興盛。歡迎一起參加體驗活動。

【運動社團】劍道社 弓道社 合氣道社 等

【文化社團】化學社 生物社 地理社 將棋社
圍棋社 等



宮城縣仙台第三高等學校

地址／
宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-19

(1) 學校資訊



西元1963年創校
全日制課程
普通科・數理科
學生數 953人
◇超級科學高中指定校
◇學生被選為 ISEF
日本代表等等，數理教育與探究學習上學生表現活躍，菁英輩出。
交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 活用學校林進行植物種類同定實習

本活動目標在比較台日間植被的不同。由3人組一組一起漫遊學校林，採集喜歡的樹葉，並根據採集的樹葉，利用植物圖鑑進行植物種類同定實習。

② 關於探究活動小組討論

本活動設計本校學生在發表探究活動時，進行小組討論。主題由科學性內容到SDGs等範圍廣大，透過討論加深思考，擴展國際視野。



③ 學校生活體驗活動

透過一起上課，吃午餐等平常學校生活體驗日本高中生活。上課時與本校同學一起思考老師訂下的課題。另外可安排本校學生導覽仙台市內著名景點。



宮城縣宮城第一高等學校

地址／
宮城県仙台市青葉区八幡1-6-2

(1) 學校資訊



西元1897年創校
全日制課程

普通科・國際探究科・數理探究科

學生數 840人

◇自主自律的校風

◇宮城縣內唯一設有探究科的學校

◇國際交流非常興盛。
與國立台南第一高級中學為姊妹校經常舉辦研修旅行互訪，積極交流。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 線上交流

可在線上互相介紹學校和兩國文化差異，也可根據各種主題進行線上發表交流。交流時間利用探究科的國際科目與英語課，下課後，或是寒暑假的時間。

② 用報紙做武士頭盔

利用美術課的時間，利用報紙做武士頭盔。由日本學生當老師指導，除了頭盔以外，還可以教折紙鶴或是忍者手裏劍等等，介紹各種折紙文化。



③ 製作花式壽司

介紹日本文化，教做日本花式壽司，在食材上下功夫，做出花形壽司好吃又美觀。由日本學生指導，介紹調理方法。



宮城縣宮城廣瀨高等學校

地址／
宮城仙台市青葉區落合4－4－1

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 616人

◇本校特色「涵養學生
鼓勵成長」。

◇學生們積極參加志工
活動。

交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 與學生會交流

本校學生會活動興盛，與國中生或是特教學校學生進行座談會等活動積極交流。本校學生熱情接待主動交流。

② 志工活動體驗

本校鼓勵各種志工活動。像是兒童館或市民中心、地區祭典等志工活動都積極參加。
照片為參加剷雪志工活動的情景。



③ 社團活動交流

運動社團有足球・棒球・劍道等項目可以交流，文化社團則有茶華道・志工奉獻活動等活動可以安排一起參加。



宮城縣泉高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区将監10－39－1

(1) 學校資訊



西元1948年創校
全日制課程
普通科・英語科
學生數 708人
◇英語科主要與英語圈
國家的學校進行線上、
實體交流。
交通方式／離仙台機場
車程約60分

(2) 交流項目



① 仙台市内觀光導覽

本校學伴可以帶導覽仙台市内觀光景點，
用英文講解介紹，傳達仙台觀光の魅力。
在觀光行程中，還可以加深台日雙方高
中生熟悉親密。

② 日台相互文化簡報發表

可安排讓學生針對日本與台灣雙方的流行
文化和青少年文化，甚至飲食文化等，針
對各種文化特徵互相用英語發表介紹，加
深相互理解。



③ 英語辯論

英語科所進行的課程中，有一項是以各
種主題用英文進行討論。學生可藉由他
國學生的視線理解不同角度的看法，理
解更多樣化的價值觀深入交換意見。



宮城縣泉松陵高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区鶴が丘4丁目26-1

(1) 學校資訊



西元1981年創校
全日制課程
普通科
學生數 671人
◇2020年與台灣5間私大（開南大、樹德科技大、中華大、元智大、靜宜大）簽訂合作協議。
◇2024年度海外修學旅行（台灣）預定出團。
交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 體驗學生會活動

本校學生會於校內校外積極活動，可安排台灣學生體驗參加學生會。與當地居民共同參與的活動上，可與各種年齡層的當地民眾進行交流。

【主要的學生會社區活動】
打招呼運動、志工活動等等

② 體驗傳統文化課程

家政課上可安排料理實習體驗，利用當地特產食材，製作符合當地民情的鄉土料理。另外，音樂課上則可以安排日本歌舞伎等日本傳統音樂一起鑑賞。



③ 體驗社團活動

放學後，本校許多學生積極參加社團活動。可安排參加日本傳統文化類的社團活動。

【運動社團】劍道社、弓道社
【文化社團】茶道社、華道社



宮城縣泉館山高等學校

地址／
宮城県仙台市泉区長命ヶ丘東 1

(1) 學校資訊



西元1983年創校
全日制課程

普通科

學生數 7 1 2 人

◇文部科學省指定
DX(數位轉型)高中指定校

◇與社區合作推動探究
學習課程。社團活躍參
加全國性比賽，鼓勵學
生實踐文武雙全。

交通方式／離仙台機場
車程 7 0 分

(2) 交流項目



① 研究發表會

本校學生長期進行課題研究。藉由研究發表和問題回答加深研究活動，是提高表現能力和發表技巧的大好機會。

② 防災學習

本校目的在於栽培人才，活躍在學校防災和地域防災最先端，推動「防災青年領袖」培育活動。舉辦意見交換會與鄰近地區的防災負責人和民眾進行防災交流。



③ 社團活動參觀

本校放學後，許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生前來參觀。

【運動社團】劍道社、弓道社、桌球社等等

【文化社團】吹奏樂團、茶華道社、
圍棋將棋社 等等



宮城縣宮城野高等學校

地址／
宮城県仙台市宮城野区田子2-36

(1) 學校資訊



西元1995年創校
全日制課程
普通科・美術科
學生數 715人
◇全校整體推動學生探究活動。
◇日本藝術里程計畫 外務大臣賞受賞
交通方式／離仙台機場車程60分

(2) 交流項目



① 零食交流與學校餐廳午餐體驗

可安排休息時間學生互相交換零食，邊吃邊自我介紹，聊聊互相的興趣、學校生活等話題。中餐可安排一起吃學校餐廳午餐的咖哩飯，進一步深入交流。

② 體驗素描

本校是縣內唯一有美術班的學校，利用這個特點，由美術班學生指導，讓日本跟台灣的學生互相畫對方的肖像素描，描繪臉部表情，最後由學伴簽上名和寫一些留言，交換作品留下美好紀念。



③ 傳統遊戲

可安排一起製作仙台傳統七夕裝飾，由學生用英語和比手畫腳來教怎麼做。在紙條上寫下願望掛在竹子上就完成了國際合作的七夕裝飾。另外，也可以安排折紙課程。



宮城縣塩釜高等學校

地址／
宮城県塩竈市泉ヶ岡 10-1

(1) 學校資訊



西元2009年創校
全日制課程
普通科・商業科
學生數 942人
◇1學年8班，分為2
個校區。
◇扎根社區，與塩竈市
合作推動探究學習活動。
交通方式／離仙台機場
車程30分

(2) 交流項目



① 塩竈市觀光導覽

精通當地企業與塩竈市魅力的本校學生可以擔任導遊，介紹當地，學生自己設計行程，解說塩竈市的歷史宣傳當地的魅力。

② 傳統遊戲

可安排體驗日本傳統遊戲。透過「遊戲」接觸日本文化，一起分享交流樂趣。
【遊戲】紙球、掌上沙包、劍玉、
打不倒翁、打陀螺



③ 製作乾漆胸針體驗

帶到塩竈市杉村惇美術館，挑戰製作乾漆胸針，利用切成各種形狀的乾漆珠子，組合成形狀表現出塩竈四季景色。



宮城縣多賀城高等學校

地址／

宮城縣多賀城市笠神 2-17-1

(1) 學校資訊



西元1976年創校
全日制課程

普通科・災害科學科
學生數 833人

◇超級科學高中指定校
◇以科學角度解析災害，
學生們自己找出課題，
進行實驗和調查，採用
深入考察的探究型學習。

交通方式／離仙台機場
車程 52分

(2) 交流項目



① 海嘯防災學習「認識社區」

多賀城市曾遭受海嘯侵襲，本校學生可以導覽海嘯在市內留下的痕跡。在過去海嘯災區現場上，一起觀賞海嘯時的影片了解海嘯驚人的破壞力，並一起學習都市型海嘯的特徵。

② 課題研究發表會

關於防災・減災，本校學生花一整年研究的成果，由學生本人進行發表。各個發表將研究成果與留下的課題分享給台灣學生，對於今後防災・減災的知識經驗共享上有幫助。



③ 茶華道社進行異文化體驗

日本傳統文化的茶道和華道，在榻榻米的房間裡體驗。由本校學生說明基本的作法和規定動作，一起練習，可體會到交流樂趣並享受異文化體驗。

(1) 學校資訊



西元1948年創校
全日制課程
普通科・觀光科
學生數 450人

◇縣內唯一有設
「觀光科」的學校

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目

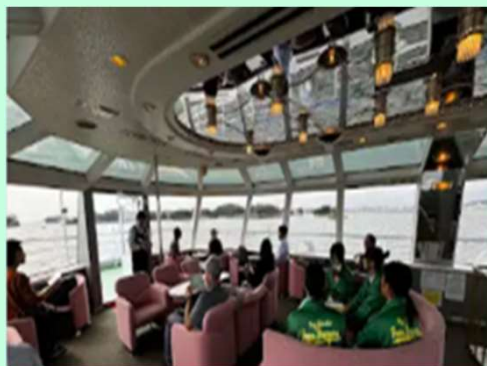


① 日本三景松島觀光（歷史）

觀光科的實習課上會進行觀光志工導覽。由學生帶領介紹國寶瑞巖寺與五大堂、圓通院、福浦橋等著名景點。
※所需時間約90分～120分
※需自付入場門票費用。

② 體驗牡蠣殼美工製作（SDG s）

利用廢棄的牡蠣殼加工做成鑰匙圈，透過創作體驗活動加深台日學生們的交流。
※所需時間約60分左右
※材料費另外收錢。



③ 體驗型行程

- ・松島小芥子木偶彩繪體驗（文化）
- ・松島灣周遊海嘯導覽船（防災）
- ・竹葉魚板手作體驗（美食）
※體驗費用需自費。



宮城縣利府高等學校

地址／
宮城縣宮城郡利府町青葉台 1 - 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1984年創校
全日制課程

普通科・運動科學科

學生數 782人

◇學校運動風氣興盛，
約七成的學生參加運動
社團。

◇手球社目前縣大賽9連
霸中，另外本校其他校
隊也表現十分活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 30分

(2) 交流項目



① 社團活動體驗

本校運動社團非常興盛，下課後許多社團積極在練習。歡迎台灣學生一起來打球運動。

【運動社團】桌球社、籃球社、劍道社等等

【文化社團】自然科學社、華道社、茶道社等等

② 地板滾球體驗

可安排體驗帕拉林匹克運動會正式項目的地
板滾球運動。歡迎台灣學生前來嘗試。



③ 挑戰紙飛機看誰飛最遠

利用發下來的紙摺紙飛機，在體育館射紙飛
機比賽誰飛最遠。

要不要一起來挑戰看看呢？



宮城縣黒川高等學校

地址／
宮城県黒川郡大和町吉岡字東柴崎 6 2

(1) 學校資訊



西元1901年創校
全日制課程
普通科・機械科・
電子工學科・環境
技術科

學生數 407人
◇設有普通科和工學領
域學科的高中。本校機
器人研究社是機器人相
撲全國大賽的固定參賽
強隊。

交通方式／離仙台機場
車程40分

(2) 交流項目



① 工業科實習體驗

活用工業科專門知識與技能設計活動。

- ・機械科 機械加工・溶接體驗
- ・電子工學科 牽電工程體驗
- ・環境技術科 測量體驗

② 在受限條件下嘗試解決課題！

可安排一起挑戰只限用預定材料，利用「科
學」方式「創造」的遊戲，雙方可以分享交
流樂趣留下美好回憶。



③ 和樂器體驗

日本高中的音樂課，可以安排接觸日本傳統
樂器。可安排一起練習日本傳統樂器之一的
三味線。



宮城縣富谷高等學校

地址／
宮城縣富谷市成田 2 - 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1994年創校
全日制課程

普通科

學生數 783人

◇聯合國教科文組織認定校，致力推動ESD（可永續發展的教育）。

交通方式／離仙台機場
車程 50分

(2) 交流項目



① 參觀上課

擔任教科文委員的學生可以校園導覽。不僅可參觀上課，還可安排參加實驗或是小組討論課和發表活動等等，一窺日本高中生的日常生活。

② 放學後體驗

日本學校文化之一的清掃活動和社團活動可以參觀・體驗。

社團活動例：劍道社・弓道社・茶華道社



③ 鄉土料理體驗

可以安排在家政課上體驗製作鄉土料理。挑戰製作宮城縣的鄉土料理之一「麵疙瘩湯」。
（可以安排時期 10～11月）



宮城縣古川高等學校

地址／

宮城県大崎市古川南町2-3-17

(1) 學校資訊



西元1897年創校
全日制課程
普通科
學生數 703人
◇縣內著名歷史悠久的傳統校
◇幾乎所有學生都目標升大學，讀書兼顧社團活動高中生活充實。
交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 進班上課（英語課）

互相用所學的英語進行自我介紹，並介紹自己的學校・所住地區。分小組進行達到互相認識熟悉，溝通圓滑。

② 體驗演奏和樂器（古箏）

可安排音樂課上一起練習日本傳統樂器之一的古箏。歡迎台灣學生一起挑戰。



③ 社團活動體驗

下課後許多學生積極參加社團活動，很歡迎一起體驗社團活動。

【社團活動】劍道社 等



宮城縣古川黎明高等學校

地址／
宮城縣大崎市古川諏訪1-4-26

(1) 學校資訊



西元1920年創校
全日制課程

普通科

學生數 711人

◇超級科學高中指定校

◇本校學生曾被選為國際科學技術大賽日本代表隊，在數理教育與探究學習等方面表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 80分

(2) 交流項目



① 黎明科學嘉年華會

本校每年2月左右會舉辦邀請國中、小學生跟高中生的研究發表會，由本校作為會場。歡迎台灣的朋友們一起來參加口頭發表或是海報展覽。

② 實地調查

大崎地區的農業・水管理系統・飲食文化（體驗自製蕎麥麵）等等，可安排參觀當地進行實地調查。另外，縣內的汽車工廠跟東北大學的IRIDeS（災害科學國際研究所）也可以安排一起參觀。



③ 深具特色的社團活動

可安排一起體驗日本傳統武道等社團活動，接觸不同文化，共享快樂的交流時光。

【可以體驗的活動】劍道・弓道・薙刀・吟詠劍詩舞・茶華道・書道・英語 等



宮城縣岩出山高等學校

地址／
宮城県大崎市岩出山字城山 2

(1) 學校資訊



西元1929年創校
全日制課程

普通科

學生數 116人

◇學校推動許多與當地合作的活動，與當地關係緊密備受關照。

◇重視學生提出的意見，積極活動將學校魅力傳播到當地社區。

交通方式／離仙台機場
車程 70分

(2) 交流項目



① 積極參加當地活動・志工活動

本校一年當中積極參加當地活動與志工活動。
歡迎台灣學生一起參加。

例／當地祭典、防災活動、自製繪本、讀書會
講故事 等

② 吟詠短歌 岩高短歌 ～我們的短歌～

本校提倡學生每人每個月創作吟詠短歌 2 首，
教師則是一年 2 首。歡迎台灣學生挑戰用日
語創作自己的短歌。



③ 體驗自製蕎麥麵

本校學生與蕎麥達人一起苦練中，目標挑戰
全國大賽得獎。第一次做蕎麥麵的初學者學
生們也會細心教導怎麼做。利用當地種出來
的蕎麥果實挑戰自己做蕎麥麵，從打麵到煮
好享用，好吃又好玩。



宮城縣中新田高等學校

地址／
宮城縣加美郡加美町字一本柳南 2 8

(1) 學校資訊



西元1973年創校
全日制課程

普通科

學生數 234人

◇普通科推動改革，學校新設了中新田高中特有的科目和課程。

◇獨木舟社和空手道社在全國比賽中表現活躍。

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目



① 地區創造學(運動)

中新田高中校園環繞雄偉優美的自然環境，運動資源豐富。獨木舟、重機車、攀岩等可安排多種體驗課程。另外，來本校還可以學到如何活用運動使其對地區活性化作出貢獻。

② 地區創造學(防災)

針對地區特有自然災害，學習救助方法、避難所營運上需要的知識・技能，並實際接觸體驗。講師是由日本自衛隊・消防隊等請來的專家！



③ 體驗社團活動

中新田高校運動社團中可安排體驗獨木舟社和空手道社。這兩個社團都是在全國大賽得過獎，表現優秀的社團。

文化社團方面則可以安排參加美術陶藝社的活動。要不要挑戰做看看自己獨一無二的自製陶器啊？





宮城縣松山高等學校

地址／

宮城県大崎市松山千石字松山 1 - 1

(1) 學校資訊



西元1980年創校
全日制課程
普通科・家政科
學生數 102人

◇充分善用小規模學校的優點，推動學校運作。
◇指導學生每個人都可發揮自己所長，培育出社會適應能力良好的人才，學生們充滿人性魅力。

交通方式／離仙台機場
車程 60分

(2) 交流項目



① 體驗入班上課

本校普通科・家政科都會上各種課程與實習。安排入班上課與本校學生交流，體驗日本高中生活。

② 全校SST

本校校內有針對全校學生舉辦的聯誼活動，透過各種活動，進行社交技巧訓練（SST）。歡迎台灣學生一起參加，體驗交流樂趣。



③ 體驗社團活動

下課後學生進行社團活動。歡迎一起參加社團活動。

【運動社團】籃球社、桌球社
羽球社、排球社

【文化社團】吹奏樂社、調理手藝社、
綜合文化社、自然科學社



宮城縣加美農業高等學校

地址／
宮城県加美郡色麻町黒沢字北條152

(1) 學校資訊



西元1900年創校
全日制課程

農業科・農業機械科・生活技術科

學生數 140人

◇本校今年創校124
年是農業專門高中

◇本校許多學生住校，
一起過宿舍生活

◇本校生產取得ASIAGAP
認證的名牌稻米

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 農場學習體驗

可安排在本校廣大的農場裡，體驗農業課程活動。比方說，體驗摘蘋果或是擠牛奶等等，根據來校時期安排應季農作物的栽培或是收穫體驗。

② 日本文化體驗

透過接觸日本文化加深交流的活動。比方說，利用當地食材和本校校產米體驗製作「花式壽司」調理課程，可根據時期安排適宜的體驗課程。



③ 社團活動體驗

本校學生積極參加社團活動，歡迎一起參加體驗社團活動。

【運動社團】相撲社、棒球社 等

【文化社團】創意社、吹奏樂社 等





宮城縣古川工業高等學校

地址／
宮城県大崎市古川北町4丁目7番1号

(1) 學校資訊



西元1934年創校
全日制課程

土木情報科・建築科・電子
科・機械科・化學技術科

學生數 684人

◇學校位於宮城縣北部，
今年創校90周年，是
歷史悠久的傳統工業高
中。有5個學科分別進
行工業專門教育。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 見識一下釜神！

釜神是大崎地區守護家家戶戶的神明，每戶人家都會擺飾在家裡，保佑家裡不失火。本校建築科的學生精心製作的釜神神像可介紹給台灣學生觀賞。讓台灣學生了解釜神是怎麼樣在當地成為重要信仰。

② 製作食品樣本・・・爸爸最愛

利用古川名產的稻米做成的零食「爸爸最愛」，本校化學技術科學生利用食品樣本製作技術製作，可安排體驗製作過程。與本校學生一起聊天一起試作，說不定運氣好還可以一起試吃・・・。



③ 與舞蹈社一起跳舞！

可安排與本校舞蹈社學生一起跳舞交流！
曲目可用日本最新流行音樂來編舞。跟著音樂舞動秀出自信，大家一同流汗共享青春樂趣。



宮城縣鹿島台商業高等學校

地址／

宮城県大崎市鹿島台広長字空師前44

(1) 學校資訊



西元1950年創校
全日制課程

商業科

學生數 83名

◇本校學生製作當地企業商品的宣傳影片・學校介紹影片，還挑戰商品包裝設計等等。

◇金融經濟教育研究指定校（2023・2024年度）

交通方式／離仙台機場
車程 52分

(2) 交流項目



① 互市

互市是當地擁有100年以上歷史的，東北最大當地傳統市場。本校學生善用商業科學到的知識・技術，販賣當地產品。（期間：4/10～4/12・11/10～11/12）

② 學習在地知識

學習本地區的偉人-鎌田三之助的生涯與功績等等歷史，推動有助於當地經濟振興的活動。具體來說，學生嘗試擔任當地史跡・觀光名勝的導遊。



③ 志工活動體驗

定期訪問兒童館，針對當地小學生進行講故事，繪本劇場等活動，陪小朋友們一起玩，促進不同年齡層交流。



宮城縣涌谷高等學校

地址／

宮城県遠田郡涌谷町涌谷字八方谷三・1

(1) 學校資訊



西元1919年創校
全日制課程

普通科

學生數 147名

◇本校位於日本最早的
產金地「涌谷町」，創
立滿106年的老學校。

◇本校雖為小規模學校，
學生們活潑開朗，高中
生活充實愉快。

◇交通方式／離仙台機
場車程60分

(2) 交流項目



① 寫書法體驗

磨好墨後，寫書法在簽名板、短籤、團扇上面。另外還可以體驗做印章或是寫門牌，製作硯台、瀝紙等活動。

② 體驗彈古箏

可安排體驗演奏日本傳統樂器「古箏」。歡迎來享受彈琴樂趣。可與本校學生組成小組一起學琴，大家合奏加深交流。



③ 體驗掏砂金

在附近的「天平浪漫館」裡，可以體驗掏砂金(需自費)，本地是日本最古老的產金地，回憶往日繁華的同時還可以體驗掏金。



宮城縣小牛田農林高等學校

地址／
宮城県遠田郡美里町牛飼字伊勢堂裏30

(1) 學校資訊



西元1888年創校
全日制課程
農業技術科・総合学科
學生數 571人

◇本校傳統武道的劍道社，經常打進全國大賽，表現優異

◇時疾風是本校相撲社出身的現任力士，表現活躍

交通方式／離仙台機場車
程90分

(2) 交流項目



① 俳句對戰

本校文藝社實力堅強，經常參加高文連短歌部門的全國大賽。另外還參加俳句甲子園的全國大賽。歡迎台灣學生來挑戰俳句，體會與漢詩的不同。

② 社團活動體驗

歡迎來體驗日本傳統武道。

- ①劍道社
- ③相撲社

- ②柔道社
- ④弓道社



③ 傳統遊戲

- ①一起做竹馬來玩。
- ②一起挑戰折紙・翻花繩・劍玉。
- ③體驗穿夏季和服-浴衣。

← 用折紙做的繡球花和蝸牛♡



宮城縣南鄉高等學校

地址／
宮城県遠田郡美里町大柳字天神原 7

(1) 學校資訊



西元1931年創校
全日制課程
普通科・産業技術科
學生數 31人

◇創校94年

◇全校推動世界農業遺產大崎耕土的支援活動，學習成果豐碩。

交通方式／離仙台機場
車程70分

(2) 交流項目



① 了解當地生活

本課程透過了解世界農業遺產大崎耕土，學習大崎地區的「當地生活」與「歷史」。讓兩校學生組成學伴，一起參觀農地等當地資源加深交流，共同學習傳統的農耕文化。

② 品嘗當地飲食文化

本課程安排實際調理由地區農耕文化生產出來的「食材」和「傳統蔬菜」來品嘗。以稻米為中心的本地區特有的飲食文化，藉由學生互相合作共同調理，一起體驗學習飲食文化的變遷。



③ 體驗傳統文化

「接觸」日本傳統文化，實際體驗看看。透過傳統文化、體會到交流的樂趣，共享愉快的交流時光。

【傳統文化體驗】漆器塗漆、藍染等等



宮城縣佐沼高等學校

地址／
宮城県登米市迫町佐沼字末広 1

(1) 學校資訊



西元1902年創校
全日制課程

普通科

學生數 681人

◇創校超過120年的傳統學校，畢業生內有著名的漫畫家。

◇社團活動中，划船社、美術社、箏曲社曾參加全國大賽。

交通方式／離仙台機場
車程 80分

(2) 交流項目



① 與學生會代表學生進行交流

實際訪日前，進行事前交流，活用線上交流舉辦交流會。讓學生彼此介紹學校跟文化，增進彼此文化理解，互相熟悉親近。

② 體驗入班上課

日本文學或日本史等，可以從所有教科中選出想上的課入班上課。透過與本校學生一起上課互相學習，增進對於日本的文化與制度的興趣與關心。



③ 傳統遊戲或社團活動體驗

日本傳統的遊戲像是折紙或是劍玉，社團活動像是茶道社或是箏曲社等都可安排體驗。由本校學生說明指導，一起分享交流，度過愉快又有意義的寶貴時間。



宮城縣登米高等學校

地址／
宮城縣登米市登米町寺池桜小路 3

(1) 學校情報



西元1920年創校
全日制課程

普通科

學生數 148人

◇本校注重當地城鎮具有的悠久歷史，飲食文化和傳統文化，積極對外宣傳，全校與當地緊密合作，推動課題研究。

交通方式／離仙台機場
車程 70分

(2) 交流項目



① 參觀宮城明治村

登米町又被叫做「宮城的明治村」，鎮上有多處古老的街道和建築物，是縣內有名觀光地。歡迎來參觀一同體驗當地歷史與文化。

② 挑戰哥哥姐姐講故事

本校鼓勵學生到國小進行「講故事活動」。針對國小低年級小朋友，進行繪本劇場或是讀書講故事，歡迎台灣學生一起參加。



③ 當地美食調理實習

登米市用麵粉做成的「麵疙瘩」這個鄉土料理有名。可安排在學校調理室，與本校學生一起製作「麵疙瘩湯」，品嚐當地家鄉美味。





宮城縣登米總合產業高等學校

地址／
宮城縣登米市中田町上沼字北桜場223-1

(1) 學校資訊



西元2015年創校
全日制課程

農業科・機械科・電子科・資
訊技術科・商業科・福祉科

學生數 507人

◇創校第10年的總合產
業高中。學生可以深入
學習專攻學科，也可以
選修其他領域學科。是
縣內唯一設有福祉科
的高中。

交通方式／離仙台機場
車程80分

(2) 交流項目



① 入班上課・體驗課程

可安排學習普通教科和專業學科的知識與技能，讓學生參加體驗課程。活用本校特色，校內6個專業學科的課程互相搭配體驗上課。可以讓學生接觸新的學習內容，促進自我成長。

② 農業體驗課程

登米地區的主要農產物有白米、蔬菜、草花，透過體驗農作物栽培，以及肉牛飼育學習基本的農業課程，體驗農業活動。讓學生體驗大自然的影響力，進而深入思考農業本質。



③ 學生交流活動

本交流活動透過社團活動和學生會活動，讓學生互相介紹彼此國家的傳統文化，實際體驗文化差異。交流活動是台灣學生接觸日本文化增廣見聞的大好機會。

【學生會、空手道社、劍道社、弓道社等】



宮城縣築館高等學校

地址

宮城県栗原市築館下宮野町浦2-2

(1) 學校資訊



西元2005年創校
全日制課程

普通科

學生數 458人

◇舊築館高等學校與舊築館女子高等學校併校後開設的高中。學校鼓勵學生參與志工活動，教育學生做為社會中的一員應有的自覺，培養學生成熟內涵。

交通方式／離仙台機場
車程70分

(2) 交流項目



① 小組合作工作坊

日台兩地學生混合組成小組，挑戰各種課題。大家一起動腦筋找出解決問題的好辦法。

例 義大利麵組成塔、畫圖接龍 等等

② 高中生活簡報

日本和台灣的高中學校生活有哪些差異？學生們用英語製作簡報，透過發表互相了解對生活，進而建立更親密友好的關係。



③ 傳統文化體驗

安排體驗日本傳統文化的書道。透過體驗築館高中傳統文化社的活動，親身接觸日本高中的實際社團活動。



宮城県岩崎高等学校

地址／

宮城県栗原市栗駒中野愛宕下 1 - 3

(1) 學校資訊



西元1941年創校
全日制課程

普通科

學生數 62人

◇地區升學重點學校改革推進事業改革推進校

◇與地區合作積極推動探究活動。本校計畫與台灣的高中簽訂姐妹校，積極推動國際交流。

交通方式／離仙台機場
車程 90分

(2) 交流項目



① 栗駒傳統文化體驗

透過體驗當地傳統活動以及傳統遊戲，接觸日本文化。如果日期配合，可以安排參加當地祭典。

例／「山車祭」、「栗駒夜市」、
「商家女兒節祭」

② 學習地震防災

安排參觀栗駒山麓的吉歐公園遊客中心，看2008年岩手・宮城內陸地震時崩落的地點，實際感受災情有多嚴重，並進行關於防災的研習。



③ 探究學習發表會

本校與當地商店街以及社區合作，推動實踐型探究學習。透過互相發表研究，和用英語進行問答，讓學生們拓展視野加深交流。



宮城縣迫櫻高等學校

地址／

宮城県栗原市若柳字川南戸ノ西 1 8 4

(1) 學校資訊



西元2001年創校
全日制課程

總合學科

學生數 4 2 1 人

◇活用總合學科的特色
專長，開設學生感興趣
的複數以上領域以及多
樣化的選修科目，學校
並配備多種設施・設備
提供學習環境。

交通方式／離仙台機場
車程 2 小時

(2) 交流項目



① 發表會

本校高三學生的選修科目中有中文課程。可
安排發表會，讓學生發表學習成果，練習簡
單的中文會話等，提升本校學生語言能力。

② 體驗入班上課

可安排想上的領域課程，跟本校學生一起上
課。

【人文社會、福祉教養、資訊商業、工程師
培訓（機械・土木）、農業經濟】



③ 體驗社團活動

本校多數學生下課後積極參與社團活動。校內
也有日本傳統社團活動。歡迎台灣學生一起來
參加。

【運動社團】弓道社、柔道社、劍道社 等

【文化社團】茶華道社、書道社、調理社 等



宮城縣一迫商業高等學校

住址／
宮城県栗原市一迫真坂字町東133

(1) 學校資訊



西元1973年創校
全日制課程
流通經濟科
資訊處理科
學生數 99人

◇本校位於縣北部
◇與當地社區緊密合作，
致力推動經濟領域教育的
商業高中。

交通方式／離仙台機場車
程70分

(2) 交流項目



① 販賣演習

本校高3學生從進貨到販賣，實際演習學習商業活動。歡迎台灣學生跟本校學生一起體驗銷售活動，挑戰看看該如何針對當地民眾販賣物品。

② 挑戰共同制作商品

本校學生跟當地和菓子店共同開發了『米蛋糕』，是一種用米粉做成的長崎蛋糕。可以帶到店裡參觀制作過程，還可以接觸其他的和菓子，體驗日本飲食文化。



③ 社團活動體驗

歡迎來體驗日本傳統文化之一的弓道社，嘗試日本的社團活動。本校還有E-Sport社跟商業研究社等等，都是別的學校很少有的社團活動，可以度過有意義的交流體驗時光。



宮城縣石卷高等學校

地址／
宮城県石巻市大手町3－15

(1) 學校資訊



西元1923年創校
全日制課程

普通科

學生數 599人

◇本校划船社跟帆船社
打進全國大賽，社團表
現活躍。

◇為增進學生國際理解
實施海外修學旅行。

交通方式／離仙台機場
車程60分

(2) 交流項目



① 英語課一起上課

本校英語課上，教師與學生都盡量不講日語
用英語上課。歡迎台灣的學生一起參加本校
英語課與學生進行交流。

② 海嘯防災課程

帶去參觀震災遺構門脇國小、宮城東日本大
震災海嘯傳承館。在現場聽解說海嘯災情有
多嚴重，以及當時的狀況等等，可以對震災
有進一步的認識。



③ 參觀社團活動

本校划船社在舊北上川活動，帆船社在石卷
市渡波佐須濱活動。另外在校內還有美術社、
書道社等社團活動可以參觀。



宮城縣石卷好文館高等學校

地址／
宮城縣石卷市貞山3-4-1

(1) 學校資訊



西元1911年創校
全日制課程

普通科

學生數 567人

◇學校積極推動探究學習。

◇本校吹奏樂社打進全國大賽。「石卷政策大賽」最優秀賞得獎。

交通方式／離仙台機場
車程55分

(2) 交流項目



① SDG s 探究・課題研究發表會

學校積極推動探究學習，高1進行「SDGs探究」、高2則是「分領域進行課題研究」。歡迎一起從當地課題到全球性課題，兩校學生互相發表研究成果吧！

② 廣播體操

本校平常上體育課的時候會進行「廣播體操」，體育祭活動時，還會進行「廣播體操」競賽。歡迎台灣學生一起來做「廣播體操」！！



③ 社團活動體驗

本校下課後有許多學生積極參加社團活動，歡迎台灣學生一起來參加社團活動。

【運動社團】劍道、空手道、弓道

【文化社團】吹奏樂、曼陀林、合唱



宮城縣石卷西高等學校

地址／
宮城県東松島市赤井字七反谷地 2 7 番地

(1) 學校資訊



1985年創校
全日制課程
普通科

學生數 4 7 4 人

◇學校與社區合作推動
共助型探究學習。

◇學校積極推動以東日
本大震災為教訓的防災
教育。

交通方式／離仙台機場
車程 5 0 分

(2) 交流項目



① 學校設施體驗

可安排在本校的天體觀測台內，體驗操作大型天體望遠鏡，進行天體觀測。

另外，還可以在附設的食堂裡品嚐美味的當日套餐或是簡餐。

② 海嘯防災學習

本校固定舉辦關於海嘯防災的學習活動，參觀震災遺構，確認從車站到海邊的距離有多近，聽導覽說明海嘯災情的嚴重程度跟當時災區的狀況等等。



③ 接觸傳統的藝術與文化

互相介紹自己國家傳統的「藝術」與「文化」，一起體驗。透過「藝術」與「文化」接觸異國文化，共享快樂的交流時光。

【例】古箏、茶道、劍道、浴衣、和菓子等



宮城縣石卷北高等學校

地址／

宮城県石巻市鹿又字用水向 1 2 6

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程

總合學科

學生數 3 4 1 人

◇當地唯一設有總合學科的高中，有食農・家庭・經情・教養・升學 5 大領域，學生可從多樣化課程中選出想學的選修。

交通方式／離仙台機場
車程 6 0 分

(2) 交流項目



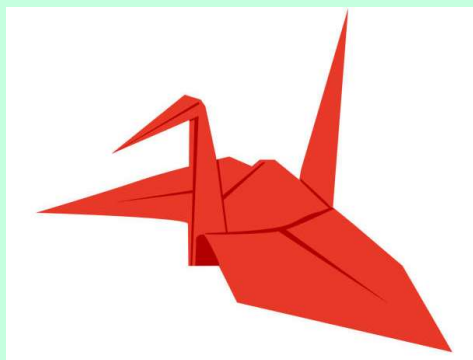
① 農業實習體驗

可安排體驗食農領域進行的蔬菜與草花、穀類作物的農業實習。根據季節不同，可以栽培的品目相異，夏季可種夏季蔬菜，秋季看時期也許可以體驗稻米或地瓜收成。

② 日本音樂體驗

可安排參加本校音樂課，學習該如何演奏日本傳統樂器古箏。

歡迎台灣學生一起來演奏日本傳統樂器古箏跟三味線，一起唱日本歌曲，體會交流樂趣。



③ 傳統遊戲

本校的幼兒保育課程中，有教日本傳統遊戲。

可安排體驗日本傳統遊戲的折紙等活動。



宮城縣水產高等學校

地址／
宮城県石巻市宇田川町1-24

(1) 學校資訊



西元1896年創校
全日制課程
船舶運航科・生物
環境科・食品科
學生數 216人
◇本校從「飲食文化」
「船舶」「海洋」三大
方向綜合性學習有關水
產領域的水產高中。
交通方式／離仙台機場
車程65分

(2) 交流項目



① 關於船舶的體驗學習

透過模擬模式，學習該如何操縱船隻。另外，利用實際大小的模型，學習船舶引擎是如何轉動的。由本校學生教導基本的知識內容。

② 海洋生物調查

學校附近海域棲息有許多種海洋生物。可安排與本校學生一起進行生物調查，加深相互理解，了解地區特徵。



③ 調理體驗

活用當地特有食材製作料理，進一步了解日本的生活方式與文化。可安排與本校專攻烹飪調理的學生們一起料理。



宮城縣石卷工業高等學校

地址／
宮城県石巻市貞山5-1-1

(1) 學校資訊



西元1963年創校
全日制課程
機械科・電子資訊
科・土木系統科・
化學技術科・建築
科

學生數 540人

◇本校培育有實踐能力
的工科技術人員。

交通方式／離仙台機場
車程55分

(2) 交流項目



① 工業實習體驗

可安排工業5科活用專門知識與技能的活動。
機械科可以嘗試分解・組合引擎，化學技術
科可以挑戰製作線香，各科有特色的實習活
動可以體驗。

② 參加學生會活動

本校有體育大會，各班跟各學科在多個運動
項目上互相競爭。（拔河、足球、籃球、排
球等等）

另外學校文化祭活動，各學科進行成果發表，
各班推出模擬攤位和發表等等，非常熱鬧。



③ 社團活動體驗

除了棒球、足球、網球等主要運動項目外，
橄欖球或是划船等運動也可以安排體驗。另
外，本校還有電子社和建築社等，與本校各
學科有關的社團活動。



宮城縣石卷商業高等學校

地址／
宮城県石巻市南境大樋 2 0

(1) 學校資訊



1917年創校
全日制課程
総合商業科
學生數 334人

◇划艇競技項目上本校
培育出好幾位國家代表
選手，社團活動與商品
開發上也積極推動。
交通方式／離仙台機場
車程120分

(2) 交流項目



① 社團活動體驗

本校下課後學生進行社團活動。除了足球等運動以外，還有弓道社、茶道社、簿記社等社團，**歡迎台灣學生來參加！**

② 學習商業與營運課程

與社區合作，一起思考當地產業面對的課題，
進行商品開發。**歡迎與我校學生一起來做商
品開發。**



③ 學校餐廳體驗

本校學生餐廳餐單種類豐富。商店也賣麵包飲料，**歡迎台灣學生來品嘗本校學生餐廳午餐的美味。**



宮城縣氣仙沼高等學校

地址／
宮城縣氣仙沼市常樂130

(1) 學校資訊



西元1948年創校

全日制課程

普通科

學生數 614人

◇本校校訓「究理創造」

「和親協同」「至誠勵業」

◇本校西洋劍術社曾得到全國優勝，本校學生投入社團活動是文武雙全的學校。與社區合作進行探究活動。

交通方式／離仙台機場車程
約2個半小時

(2) 交流項目



① 參觀探究活動最終發表會

安排台灣學生參觀本校學生關於氣仙沼地區的探究活動發表會，加深對本地區的認識・理解，雙方交換意見。也歡迎台灣學生發表自己的研究。

② 海嘯防災學習

安排參觀震災遺址，舊向洋高中校舍，從屋頂上說明海嘯災情的嚴重程度，以及當時情況，加深對海嘯防災的理解。



③ 異文化間交流會

安排與本校舉辦的台灣研修參加學生，進行相互文化體驗・發表的交流會。讓雙方有機會理解彼此差異與共通點。



宮城縣南三陸高等學校

地址／
宮城県本吉郡南三陸町志津川字廻館 9 2 - 2

(1) 學校資訊



西元1924年創校
全日制課程
普通科・
資訊商業科
學生數 1 4 7 人

◇本校與台灣的學校曾
締結姊妹校

◇本校推動無人機操縱
跟Linux、地區探
究等活動

交通方式／離仙台機場
車程 8 5 分

(2) 交流項目



① 學校交流會

學校・學生會活動介紹，帶遊戲或是透過和歌牌、演奏會等等接觸多元文化與各種價值觀。線上也可辦交流會，也曾辦過一起試吃泡麵跟零食的試吃交流會。

② 震災傳承導覽・防災學習

帶去參觀震災遺址・傳承館等地區觀光景點，並由學生擔任嚮導。透過防災教育，深入理解保命方法與重要性。



③ 社團活動體驗

可體驗運動社團・文化社團的活動。透過體驗社團活動接觸異文化，一起感受交流樂趣。



宮城縣本吉響高等學校

地址／
宮城県気仙沼市本吉町津谷桜子2-24

(1) 學校資訊



西元1946年創校
全日制課程

總合學科

學生數 111人

◇本校設有「升學教養」、「產業資訊」、「人類環境」、「生活表現」4大領域，學生可以根據有興趣的領域學習，學校也配合學生多元化的出路希望。

交通方式／離仙台機場
車程2個半小時

(2) 交流項目



① 參觀農場

可參觀學習農業科目的設施。四季分明的日本可觀察各個季節的草花跟蔬菜。時期配合的話，還可以體驗番茄跟小黃瓜的收成。

② 增進異文化理解課程

讓學生用日語或是英語針對彼此文化的看法跟思考模式進行溝通，有必要還可以利用翻譯機表達給對方。透過接觸多元文化加深對異文化的理解，提升溝通技巧。



③ 透過多樣化學習進行交流與體驗

本校除了農業以外，還推動藝術、家政、工業、商業、福祉等各種專門領域的實踐性學習，進行簡單的作業或是小組合作討論，促進交流。



宮城縣氣仙沼向洋高等學校

地址／
宮城縣氣仙沼市長磯牧通 7 8

(1) 學校資訊



西元1901年創校
全日制課程
海洋資訊科・產業經濟科・機械技術科
學生數 295人
◇本校進行關於機器人・生產・保護海洋環境與資源的教育。可以學到各種專門知識和取得資格・技術。
交通方式／離仙台機場
車程 1 小時 4 8 分

(2) 交流項目

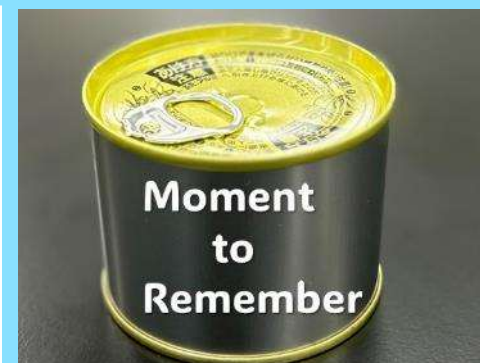


① 參觀海洋資訊科設施

可帶去參觀體驗無線通信與船舶等的實習設備。透過航海模擬機體驗氣仙沼灣內的船隻操縱。

② 「給10年後的自己」罐頭製造體驗

可安排在食品工廠學習製作「罐頭」。可裝入給未來的自己的信，設計印字包裝等，體驗學習可長期保存的「罐頭」。



③ 產業用機器人教學體驗

學習操作「產業用機器人」。之後，體驗操作機器手臂。